MANIFIESTO POR UNOS HORARIOS RACIONALES

La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y su Normalización con los demás países de la Unión Europea

Manifiesta:

Que **el tiempo** es un bien único e insustituible, al que debemos dar el máximo valor.
Que debemos **respetar el tiempo de los demás** porque vale tanto como el nuestro.
Que la **puntualidad** ha de ser un principio ético que guíe nuestra conducta.
Que para hacer un mejor uso del tiempo es imprescindible que **en España cambiemos nuestros horarios**.
Que los **padres y madres** deben disponer de tiempo para convivir y dialogar con sus hijos, interesarse por sus sentimientos y sus problemas, y ofrecerles un sólido apego.
Que es necesario disponer de **tiempo para dormir**, porque dormir bien es vivir mejor.
Que es necesario **educar a la juventud en valores** tales como la solidaridad, la tolerancia, el respeto, el esfuerzo y la igualdad entre la mujer y el hombre, además de subrayarles la importancia de hacer un buen uso del tiempo.
Que a las personas se les ha de valorar por sus **resultados**, ya que las horas de presencia no garantizan una mayor eficiencia.
Que las **jornadas laborales prolongadas perjudican** la calidad de vida de los empleados y no son rentables para las empresas.
Que la relación entre la dirección y el personal colaborador ha de estar sustentada en conseguir resultados y basarse en la **confianza** y el **compromiso**, y no sólo en el cumplimiento estricto del horario.
Que las **iniciativas de racionalización y flexibilización de horarios** permiten a los empleados atender adecuadamente su vida privada, con lo que se encuentran con más motivación y más lealtad a su empresa.
Que **los horarios comerciales** deben ser **flexibles** en beneficio de todos, sin perjuicio de que los trabajadores del sector dispongan de su tiempo de descanso y de ocio.
Que **la radio, la televisión y los espectáculos deben ajustar su programación** a unos horarios racionales.

Reivindica:

Una profunda modificación de los horarios en España, que nos ayude a ser más felices, a tener más calidad de vida, y a ser más productivos y competitivos.

Exige a nuestros representantes y poderes públicos:

Que lleven a cabo las medidas ejecutivas y legislativas necesarias para llevar a la práctica las reivindicaciones expuestas.

Recuerda:

Que la necesidad de unos horarios racionales tiene como objetivos prioritarios:
•Conciliar nuestra vida personal, familiar y laboral.
•Permitir la corresponsabilidad en el reparto de tareas domésticas y atención a la familia.
•Favorecer la igualdad entre la mujer y el hombre.
•Mejorar nuestra calidad de vida.
•Aumentar la productividad.
•Dormir el tiempo suficiente.
•Fomentar la salud.
•Disminuir la siniestralidad.
•Apoyar el rendimiento escolar.
•Facilitar la globalización.
Y, en definitiva, dar mayor valor al tiempo.

Todo esto pasa, ineludiblemente, por racionalizar nuestros horarios, hacerlos más humanos y más europeos.
E invita a la ciudadanía a que hagan suyo este Manifiesto, lo firmen y lo difundan.
Muchas gracias.

ARHOE Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles
Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y su Normalización con los demás países de la UE

Esta hoja se enviará a: ARHOE · C/ Alcalá, 97 · 28009 MADRID · Tel.: 91 426 15 68/69 · Fax: 91 426 00 48 · info@horariosenespana.com · www.horariosenespana.es